ACTA N°

FECHA: Bogotá, viernes 15 de mayo 2026

HORA: 10:30 AM

LUGAR: Jardín infantil Raíces.

TEMA: Dinámica grupal-Mantenlo a flote (actividad de bienestar).

ASISTENTES: Equipo humano del jardín infantil Raíces.

ORDEN DEL DÍA:

- Saludo
- Explicación y realización de la actividad

OBJETIVO:

Promover el bienestar emocional, el trabajo en el equipo y el fortalecimiento de los vínculos entre el talento humano del Jardín Infantil Raíces, a través de una actividad lúdica y recreativa que favorezca la comunicación, la cooperación y la participación activa en un ambiente de respeto, alegría y sana convivencia.

¿Qué se fortalece con la actividad?

- Trabajo en equipo: Se fortalecen la cooperación, la organización y el apoyo entre compañeros.
- Comunicación asertiva: Se promueve el diálogo y la coordinación durante el desarrollo del juego.
- Bienestar emocional: Se generan espacios de recreación, alegría y disminución del estrés laboral.
- Empatía y compañerismo: Se favorece la unión y la confianza entre los participantes.
- Motivación laboral: Se fortalecen las relaciones positivas dentro del ambiente de trabajo.

¿Qué desarrollo aporta a nuestro equipo?

- Fortalecimiento del clima laboral mediante experiencias lúdicas y participativas
- Reconocimiento de la importancia del apoyo mutuo para alcanzar objetivos comunes.
- Generación de espacios de integración y recreación dentro de la jornada laboral.
- Mayor motivación, participación y sentido de pertenencia dentro del equipo humano.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad de bienestar "Mantenlo a flote" consistió en un juego grupal orientado a fortalecer el trabajo en equipo, la comunicación y la integración entre los participantes.

Para el desarrollo de la actividad, el equipo humano fue dividido en dos grupos. Cada equipo debía mantener un globo en el aire sin dejarlo caer mientras, de manera simultánea, los integrantes trasladaban pelotas y las depositaban dentro de una cesta.

El objetivo del juego era lograr recolectar primero 20 pelotas sin permitir que el globo tocara el suelo. Esta dinámica exigió coordinación, cooperación, atención, comunicación y apoyo constante entre los integrantes de cada grupo.

La actividad se desarrolló en un ambiente de alegría, participación y sana convivencia, permitiendo a las participantes disfrutar de un espacio diferente orientado al bienestar y fortalecimiento de los vínculos laborales.

MATERIALES

- Globos
- Pelotas plásticas
- Cestas de carton
- Música recreativa (opcional)

DESARROLLO

Siendo las 10:30 a.m., la auxiliar en atención a la primera infancia Diana Patricia Acevedo, con la presencia de la responsable del servicio Nohora Pedraza, invita al equipo humano del Jardín Infantil Raíces a participar en la actividad de bienestar "Mantenlo a flote", orientada al fortalecimiento del trabajo en equipo y al bienestar emocional.

Desarrollo paso a paso:

1. Se da la bienvenida a las participantes y se realiza una breve reflexión sobre la importancia del trabajo en equipo y de generar espacios de bienestar dentro de la jornada laboral.
2. Posteriormente, se organizan dos equipos de manera equitativa para el desarrollo de la actividad.
3. Se explican las reglas del juego, indicando que cada grupo debía mantener un globo en el aire mientras recogían pelotas y las depositaban en una cesta.
4. Durante el desarrollo de la actividad, las participantes demostraron compromiso, compañerismo, comunicación y organización para lograr el objetivo propuesto.
5. El equipo ganador fue aquel que logró depositar primero las 20 pelotas en la cesta sin dejar caer el globo al suelo.

6. Finalizada la actividad, se generó un espacio de diálogo y reflexión sobre la importancia de apoyarse mutuamente, mantener una comunicación positiva y trabajar unidos para alcanzar metas comunes.

REFLEXIÓN FINAL

La actividad "Mantenlo a flote" permitió reconocer que el trabajo en equipo requiere compromiso, comunicación, empatía y apoyo constante entre los integrantes del grupo.

Asimismo, la dinámica favoreció un espacio de integración y bienestar emocional, donde las participantes pudieron compartir, disfrutar y fortalecer sus vínculos laborales a través del juego y la recreación.

De igual manera, se reflexionó sobre la importancia de mantener el equilibrio entre las responsabilidades laborales y los espacios de bienestar, comprendiendo que el cuidado emocional y las relaciones positivas fortalecen el ambiente de trabajo y favorecen el desarrollo de las labores cotidianas.

CONCLUSIÓN

La actividad permitió fortalecer la integración, la confianza y el trabajo colaborativo entre las participantes del Jardín Infantil Raíces, promoviendo un ambiente de respeto, alegría y participación.

Asimismo, se evidenció la importancia de generar espacios lúdicos y recreativos que contribuyan al bienestar emocional del equipo humano, fortaleciendo la comunicación, la motivación y el sentido de pertenencia institucional.

Este tipo de actividades favorecen significativamente la construcción de equipos más unidos, empáticos y comprometidos con el trabajo colectivo y el cuidado mutuo.

EVIDENCIA



Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día

En constancia de lo anterior lo firman:

Nombres y Apellidos	Cargo Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
JAZMIN ÑUSTES	Profesional de atención a primera infancia	Jardín Inf. Raíces	
LEIDY PEREZ	Profesional de atención a primera infancia	Jardín Inf. Raíces	
CLAUDIA SUAREZ	Profesional de atención a primera infancia	Jardín Inf. Raíces	
SANDRA LORENA DUQUE	Profesional de atención a primera infancia	Jardín Inf. Raíces	
XIMENA GARCIA	Profesional de atención a primera infancia	Jardín Inf. Raíces	
LUZ HELENA RAMIREZ	Profesional de atención a primera infancia	Jardín Inf. Raíces	
DANIELA SANCHEZ	Profesional de atención a primera infancia	Jardín Inf. Raíces	
LUZ HELENA HOYOS	Profesional de atención a primera infancia	Jardín Inf. Raíces	
NILVILENY ROJAS	Profesional de atención a primera infancia	Jardín Inf. Raíces	
MARCELA BURGOS	Profesional de atención a primera infancia	Jardín Inf. Raíces	
BLANCA MOSQUERA	Profesional de atención a primera infancia	Jardín Inf. Raíces	
DIANA ACEVEDO	Auxiliar de atención a primera infancia	Jardín Inf. Raíces	
DAYANNA GAMBA	Auxiliar de atención a primera infancia	Jardín Inf. Raíces	
IVON ROMERO	Auxiliar de atención a primera infancia	Jardín Inf. Raíces	
GINA DELGADILLO	Manipulador de alimentos	Jardín Inf. Raíces	
ANDREA MUNAR	Manipulador de alimentos	Jardín Inf. Raíces	
NORA CANGREJO	Manipulador de alimentos	Jardín Inf. Raíces	
GLORIA MEDINA	Auxiliar servicios generales	Jardín Inf. Raíces	
FRANCY MEDELLIN	Auxiliar servicios generales	Jardín Inf. Raíces	
MERY FUENTES	Auxiliar servicios generales	Jardín Inf. Raíces	
MARTHA SAENZ	Auxiliar administrativa	Jardín inf Raíces	
NOHORA PEDRAZA FRANCO	Responsable del servicio	Jardín Inf. Raíces	

Elaboró: DIANAPATRICIA ACEVEDO
AUXILIAR PEDAGOGICA